



De Lichtbron

Protestantse Gemeente

Kerkdienst (uitsluitend online!)

Zondag

9.30 uur ds. Marjan Zebregs

Collecten: 1. De Lichtbron in actie voor ouderen in Moldavië 2. Kerk

Komende diensten (online!)

28 februari 9.30 uur dr. Otto Kroesen, Delft

7 maart 9.30 uur ds. Bart Schoone, Poeldijk

Bij de dienst van 21 februari

Op deze eerste zondag van de Veertigdagentijd lezen we volgens het oecumenisch leesrooster Genesis H9, verzen 8 tot en met 17. In deze Bijbeltekst zegt God tegen Noach dat de regenboog het teken is van het verbond dat God met alle levende wezens op aarde gesloten heeft. Ook lezen we uit de eerste brief van Petrus H3, verzen 18 tot en met 22. Aan het begin van de Lijdenstijd wordt ons gelijk al zicht gegeven op Gods trouwe liefde voor mensen. We hebben iets om naar uit te kijken! Daarom heeft God zijn regenboog gespannen. Daarom heeft Jezus zijn leven gegeven. Daarom heeft God zijn heilige Geest over ons uitgestort.

Veertigdagentijd De Lichtbron:

Ik ben er voor jou, zeven keer barmhartigheid

Op Aswoensdag, 17 februari, is de Veertigdagentijd of Lijdenstijd of Vastentijd begonnen. Dit is de jaarlijkse terugkerende tijd van inkeer, versoering, voorbereiding op en toeleven naar Pasen, het feest van de Opstanding. Ook of misschien wel juist in deze coronatijd, is dit een waardevolle ervaring. De Lichtbron volgt dit jaar het spoor van Kerk in Actie: 'Ik ben er voor jou, zeven keer barmhartigheid'. In elke Nieuwsbrief in de Veertigdagentijd leest u over het werk van barmhartigheid van die week een korte meditatie, een gedicht, een gebed en een vastenactie voor volwassenen en voor kinderen. Als volwassene kunt u natuurlijk ook aan de vastenactie voor de kinderen meedoen.

Daarnaast krijgt u in de Nieuwsbrief informatie over het werk van de Kindernevendienst, de diaconale collecten en de liturgische bloemschikkingen in deze Veertigdagentijd.

Werk van barmhartigheid: 'De zieken bezoeken'



Aan de gevel van een huis aan de Kraanlei in Gent zijn de zeven werken van barmhartigheid verbeeld

★ Meditatie: 'Ik was ziek en jullie bezochten mij' (Matteüs 25:36)

De zieke had een kwetsbare plek in de samenleving in Israël. Mensen liepen er liever met een boog omheen. Niet zelden omdat gedacht werd dat iemand zijn ziekte wel verdiend zou hebben. Misschien dat daarom het woord voor ziek ook wel als zwak wordt uitgelegd: je staat aan de rand, lijkt er even niet meer bij te horen. Radicaal doorbreekt Jezus dit onbarmhartige patroon in de maatschappij door op talloze zieken af te stappen. Daarmee doet Hij meer dan alleen genezen, Hij is hen ook nabij. Hij geeft de mens terug aan zichzelf en maakt van iemand aan de rand weer een mens temidden van mensen. In dat spoor kunnen we op weg. Het mooie van het woord bezoeken is dat je er ook zoeken in kunt lezen: opzoeken wie ziek is. Daar kunnen we wat mee, voor onszelf of als gemeente: we kijken om ons heen en zoeken op wie even niet mee kan doen.

★ Gedicht

Tel met mij mee de uren die zo traag vergaan.
Stel mij gerust nu in mijn lichaam onrust huist.
Verdrijf de angst die rondspookt in mijn ziel.
Kom met nieuw licht nu veel in mij verlangt naar U.
Luc Wolthuis, Liedboek blz. 360

★ Gebed

Wanneer wij moeten gaan langs de grenzen van het leven,
waar ziekte ons klein maakt, onzeker en afhankelijk,
laat ons leven dan niet verlopen in de angst.
Als leven pijnlijk wordt, het broze lichaam vervalt:
laat er een omarming blijven, die ons draagt.
Laten er mensen zijn, die ons vasthouden:
doe zelf uw naam eer aan en laat U vinden, als wij U zoeken.
Sytze de Vries, Liedboek blz. 1372

★ Weekactie vasten

Volwassenen: stuur een bemoedigend kaartje naar iemand, die dat nodig heeft.

Kinderen: Ken je iemand die ziek is? Maak een mooie kaart en stuur hem op.

Ds. Marjan Zebregs

Uit de gemeente

Deze keer leest u hier geen namen, omdat mensen die hier genoemd zouden kunnen worden, hebben aangegeven dat niet te willen en die wens respecteert ik uiteraard.

Graag breng ik u eerder genoemde namen in herinnering.

Denk daarnaast aan een kaartje, een attentie of een telefoontje aan iemand zonder een speciale reden, zoals een gebroken pols, herstel van een operatie of het toeleven naar een operatie.

Bijvoorbeeld mensen die u nu niet ziet en spreekt, omdat de kerkgang niet door kan gaan.

Of bijvoorbeeld mensen een verrassing geven nu hun vrijwilligerswerk is gestopt, nu scholen (inclusief de sportschool) dicht zijn (geweest), nu het verenigingsleven stil ligt en uitgaansgelegenheden gesloten zijn. Of mensen met een extra hoge werkdruk of met financiële zorgen. Laat één van die vele mensen van binnen en buiten onze geloofsgemeenschap zich gekend voelen door uw attentie.

Uit de pastorie

Nu de Veertigdagentijd begonnen is, ben ik begonnen aan mijn jaarlijkse periode zonder koffie. Koffiedrinken hoort voor mij bij het begin van de werkdag, bij een vergadering en – afhankelijk van het tijdstip – bij het ontvangen van bezoek en op bezoek gaan. Als de ontwenningverschijnselen, want die zijn er zeker, groot worden, dan neem ik een glas cola.

Ik heb lichaam en geest zo gewend aan koffie, dat het laten staan van koffie voor mij een echte herinnering is; zowel aan mijn dagelijkse gewoonten, als aan mijn toeleven naar Pasen.

De zondagen tellen niet mee in het aantal van veertig dagen, omdat zondag de dag van de opstanding is, die we mogen vieren. Zondag is daarmee de dag dat we het vasten mogen onderbreken. Meestal neem ik op zondag geen koffie, maar soms maak ik een uitzondering.

In emotionele tijden, zoals in 2017 bij het naderend levenseinde van mijn zwager, drink ik wel koffie. Dan vind ik mijn spreekwoordelijke 'bakkie troost' belangrijker, dan vasten.

Naast mijn 'koffie'-vasten, doe ik dit jaar mee met de per week wisselende vastenactie van Kerk in Actie, zie elders in deze Nieuwsbrief.

Als u uw ervaringen met vasten wilt delen in deze Nieuwsbrief, dan bent u van harte welkom!

Verlof

In de week van 21 februari neem ik verlof (met uitzondering van één vergadering). Ik blijf thuis, dus in geval van nood ben ik gemakkelijk te bereiken, maar alleen telefonisch!

Ds. Marjan Zebregs

Nieuwe ambtsdragers

Al geruime tijd is de kerkenraad op zoek naar nieuwe ambtsdragers. We zijn dan ook bijzonder blij dat twee gemeenteleden zich bereid hebben verklaard om deze taak in de kerk te vervullen.

Voor het ambt van ouderling-kerkrentmeester wordt voorgedragen de heer Henk Jongerius. Henk is ook bereid het voorzitterschap van het College van Kerkrentmeesters te vervullen.

Voor het ambt van diaken wordt voorgedragen de heer Peter de Jongh. Beide kandidaten hebben in het verleden al een bestuursfunctie bekleed.

Stemgerechtigde gemeenteleden kunnen tegen de voorgestelde kandidaten bezwaar maken. Tot 5 maart 2021 kunt u uw bezwaren schriftelijk toelichten aan de voorzitter of de scriba van de kerkenraad.

Indien er geen gegronde bezwaren zijn ingediend, zal de bevestiging van de twee nieuwe ambtsdragers plaatsvinden op zondag 21 maart door ds. Marjan Zebregs.

In deze dienst zal afscheid worden genomen van de heer Wim Neeleman die met toewijding zijn ambtstermijn als diaken heeft vervuld.

Harmke Verkerk

De wekelijkse bloemengroet

Met enige regelmaat komt de vraag: voor wie is de wekelijkse bloemengroet van de kerk bedoeld? Met dit stukje leg ik dat graag even uit.

Na afloop van de dienst worden de bloemen die voor in de kerk staan naar een van de gemeenteleden gebracht die ouder is dan 75 jaar. Vaak is dat rond hun verjaardag, maar het kan ook op een willekeurige andere dag in het jaar zijn. Niet alleen een verjaardag kan de aanleiding zijn maar de bloemengroet kan bijvoorbeeld ook bedoeld zijn als bemoediging bij ziekte of een andere gebeurtenis. Regelmatig krijg ik daarvoor suggesties van de dominee, ouderlingen of pastoraal medewerkers.

Het is fijn dat we een vaste groep hebben van zeven gemeenteleden die elke week weer voor een mooi boeket zorgen en de bloemen na de kerkdienst bezorgen.

Voor suggesties met betrekking tot de bestemming van de bloemengroet sta ik altijd open!

Beitske Bosker

Week van gebed voor de eenheid van de christenen 2021-4

In het materiaal van de Raad van Kerken is voor elke dag van deze derde week van januari inspiratie opgenomen. Nu de vierde bijdrage, opdat we verbonden blijven met onszelf, met Christus, met de ander en met de wereld.

Samen bidden

'Ik noem jullie geen slaven meer, maar vrienden' (naar Johannes H15, vers 15)

Lezen

Romeinen H8, verzen 26-27 en Lucas H11, verzen 1-4

Gebed

Heer Jezus, uw leven was één gebed, volmaakte eenheid met de Vader.

Leer ons door uw Geest te bidden, zoals uw liefde vraagt.

Mogen de gelovigen wereldwijd één zijn in voorbede en lofprijzing.

Laat uw koninkrijk van liefde komen.

Bid ook voor ...

- Christenen, die vervolgd worden vanwege hun geloof, waardoor het moeilijker is om samen te komen. Bid voor bemoediging en bevrijding van onderdrukking.
- Vaders, dat zij een goed beeld mogen laten zien van hoe God ook een Vader is.

Geïnspireerd door de 95 stellingen van Maarten Luther

Naar aanleiding van 500 jaar Reformatie heeft de Protestantse Kerk Rikkert Zuiderveld gevraagd om '95 Speldenprikken' te maken. De speldenprikken zijn bedoeld als een mengeling van prikkeling, herkenning, mildheid en zelfspot.

- Hoeveel deuren we ook achter ons dicht doen, er blijft altijd één voor ons open

- Helaas voor veel mensen heeft God geen schoenen; ze zouden er graag eens in gaan staan.

Videobericht van de scriba van de Protestantse Kerk, ds. René de Reuver

Graag deel ik met u een deel van het videobericht dat 'onze' landelijke scriba ter bemoediging zond aan kerkelijk werkers en predikanten. De hele videoboodschap is te bekijken op de website van de Protestantse Kerk. 'Waar is God in deze crisis?' vragen mensen zich af. De Reuver: "Eerlijk gezegd ben ik ook wel een klein beetje verlegen met die vraag. We zitten immers nog midden in die coronacrisis en het komt nu vooral aan op volhouden, op verduren. Om zo te zeggen meer op tandvlees dan op een rappe tong."

De scriba deelt drie gedachten die hem bemoedigen in de hoop dat dit anderen ook bemoedigt.

1. Romeinen 8 (naar Tom Wright): De Geest, die het zuchten van de schepping en van onszelf overneemt en bij God brengt. Hoofdstuk 8 eindigt met de zekerheid en de hoop dat niets ons zal scheiden van de liefde van Christus.
2. Zorgzaamheid, zorgen voor, ook voor jezelf, voor je eigen ziel. Als je in deze tijd niet voor jezelf zorgt, kan je het zeker niet voor anderen. Hoe vaak trok Jezus zich niet terug in de stilte om zelf te bidden, stil te worden. Neem die tijd van rust.
3. Matteüs 24. Hierin schetst de evangelist de ondergang van de wereld en wijst in al die ellende op een woord van Jezus: 'Let nou op de vijgenboom, die begint uit te botten. Want het is een teken van de zomer, die komt.' Let als je buiten bent op de bomen, die uitbotten. Zij verwijzen naar de grote zomer, naar een nieuwe tijd die komt. Jezus zegt daarbij: 'Alle dingen gaan voorbij, maar de woorden van God blijven.' De woorden, die ons dragen en inspireren en die ons wijzen naar de nieuwe toekomst van God. Die woorden, daar leven we van.

De video eindigde met tekst van ds. Sytze de Vries met een lied op muziek van ds. Job de Bruijn.

God zal met je meegaan
als licht in je ogen
als lamp voor je voet
als hand op je hoofd
en arm om je schouder;
als baken bij ontij en verte die wenkt
als groet op je lippen en hoop in je hart
als en woord dat je voorgaat.
Als een stem die je uitdaagt

Diaconie



IK BEN ER VOOR JOU ZEVEN KEER BARMHARTIGHEID

In de 40-dagentijd staan we stil bij het leven van Jezus. Hij heeft ons laten zien wat barmhartigheid is: de hongerigen eten en de dorstigen drinken geven, de naakten kleden, de vreemdelingen onderdak bieden, de zieken verzorgen, gevangenen bezoeken en de doden begraven. Zo inspireert hij ons tot op de dag van vandaag.

De week 21 – 27 februari staat in het teken van zorg en aandacht voor zieken. Eén van de zeven werken van barmhartigheid. De Lichtbron is sinds enkele jaren in Actie voor Moldavië en steunt

twee projecten. Youth for Christ: opvang en zorg voor kinderen in Moldavië en Home Care: zorg voor eenzame ouderen in Moldavië.

ZIEKEN BEZOEKEN IN MOLDAVIË

In landen zoals Moldavië is nauwelijks of, slechte gezondheidszorg. In Moldavië verbinden kerken jongeren en ouderen met elkaar. De jongeren bezoeken de zieke ouderen die op hun beurt weer de jongeren tot steun zijn. Het onderlinge contact is van grote waarde.

Armoede en eenzaamheid waren al een groot probleem in Moldavië, maar door de coronacrisis is dit alleen maar erger geworden. Hout voor het verwarmen van de huizen is duurder geworden, voedselprijzen zijn gestegen en medicijnen zijn moeilijker verkrijgbaar. Mensen durven niet meer

bij elkaar op bezoek te gaan, waardoor kwetsbare mensen minder hulp krijgen. In ziekenhuizen kunnen ze niet terecht, want daar is alle zorg gericht op corona patiënten. Kerk in Actie ondersteunt de kerken in Moldavië en stimuleert jong en oud om voor elkaar te zorgen. Home Care, die zich al lange tijd in Moldavië inzet, kan met de ondersteuning van Kerk in Actie zorgen voor beschermende middelen, zodat medewerkers wél bij mensen langs kunnen gaan. Ze geven de zorg en aandacht die nodig is.

Geef aan de collecte door uw gift over te maken naar NL 89 ABNA0457 457 457, t.n.v. Kerk in Actie o.v.v. Diaconaat Moldavië.

Of maak uw bijdrage over aan de Diaconie

Helpt u mee om deze collecte tot een succes te maken?

Diaconie/ZWO De Lichtbron

Rek.nr. NL90 RABO 0368 1000 49

T.a.v. Diaconie/ZWO Prot. Gemeente



Paasgroetenactie

Met de Paasgroetenactie van Kerk in Actie kunt u gedetineerden en tbs'ers in Nederland en Nederlandse gedetineerden in het buitenland een bemoedigende groet sturen. Ontvangers realiseren zich dat er aan hen gedacht wordt en dat er mensen zijn die zich inleven in hun situatie. Het is goed om de boodschap van Pasen ieder jaar weer door te geven.

De gedetineerden krijgen een paasgroetenkaart tijdens een zondagse kerkdienst voor Pasen. Iedere aanwezige krijgt een eigen kaart, met daar aan vast een tweede, lege kaart met postzegel die de gedetineerde zelf naar iemand kan sturen.

Door de corona maatregelen kunnen we de kaarten niet schrijven in de kerk na een kerkdienst. Er zijn 2 mogelijkheden

1. U stuurt een berichtje naar diaconie@protestantsekerk-delichtbron.nl en u geeft aan dat u een of meerdere kaarten wilt hebben. We komen dan een kaart bij u langs brengen en weer ophalen.
 - U schrijft op de kaart uw naam en achternaam en een bemoedigende groet.
 - 2^{de} kaart laat u leeg.



2. U stuurt naar diaconie@protestantsekerk-delichtbron.nl uw groet en uw naam en achternaam. Ik schrijf de groet dan over op een kaart. De kaarten moeten uiterlijk 5 maart weer terug zijn, zodat ze voor Pasen in de gevangenissen kunnen zijn.

Met vriendelijke groet, vanuit De Diaconie

De digitale pen

Corona

Nu we ons tijdens de corona-crisis midden in een lockdown bevinden gaan mijn gedachten onwillekeurig terug naar vroeger.

Naar een gebeurtenis die ik zelf niet heb meegemaakt, maar mijn moeder (geb 1892) vertelde er over.

In 1903/1904 brak er in ons land een spoorwegstaking uit.

Er lagen nog niet zo veel rails als tegenwoordig, maar ze werden wel vernield. Niemand kon met de trein reizen. Het personeel verdiende heel weinig geld en daar moest verbetering in komen. Het was een tijd waarin veel creatieve mensen pentekeningen maakten. Bij mij thuis heb ik ook zo'n tekening zien hangen.

Er stond een spoorwegman op afgebeeld die druk bezig was om de rails te repareren.

Tevergeefs. Het heeft lang geduurd.

Onder de tekening stond een spreuk:

Gansch het raderwerk staat stil

Als Gods machtige arm het wil.

Heel lang geleden, maar ook in deze tijd ligt er heel wat stil.

Al hebben wij geen stakingen

Het zou nu ook van toepassing kunnen zijn

Ik geef de digitale pen door aan Ria Jongerius.

Allemaal gegroet van Tini Degenhardt.

Vastenkaart

40dagentijd voor kinderen/jongeren.

De jongeren krijgen dit weekend een vastenkaart in de brievenbus. Met deze vastenkaart kunnen de jongeren in de Veertigdagentijd elke week op een andere manier vasten. Het varieert van elke dag iets van jezelf weggeven of een week niet snoepen. Bij sommige dagen staat een bedrag dat je kunt sparen. Dit geld willen we bestemmen voor een kinderproject in Moldavië van Kerk in Actie. Dit project steunen we met de Diaconie. De diaconie heeft aangegeven dat zij het opgehaalde bedrag zullen verdubbelen.

We hopen dat veel jongeren de uitdaging zullen aangaan!!!

Huispaaskaarsen

Ook dit jaar is het weer mogelijk om via de koster (Kees Schrader) een Huispaaskaars te bestellen.

Zondag 28 februari 2021 is de laatste zondag dat u een huispaaskaars (bij mij) kan bestellen.

Uiterlijk 1 maart moet ik de bestellingen doorgeven aan de Boca kaarsenfabriek om er zeker van te zijn dat de Huispaaskaarsen voor Pasen beschikbaar zijn.

In voorgaande jaren was er in de hal van het Kerkgebouw een intekenlijst met daarop de diverse kaarsen en afmetingen.

Helaas is dit jaar dat niet mogelijk omdat er i.v.m. de richtlijnen van de PKN helaas (tot nader bericht) geen fysieke Erediensten meer in ons kerkgebouw kunnen plaatsvinden.

Als u een Huispaaskaars wil bestellen laat mij dat dan even per mail weten dan stuur ik u een overzichtje toe met daarop de diverse te bestellen Huispaaskaarsen met de daarbij behorende prijzen.

Nog even ter informatie: de taakgroep Eredienst heeft inmiddels een keuze kunnen maken welke Paaskaars er in ons kerkgebouw komt te staan.

Zij hebben gekozen voor een Paaskaars in wasreliëf met een afbeelding **Zon, Vissen en Druiven**.

Verwijzend naar de vermenigvuldiging van 2 vissen; de belichaming van Christus om de mensheid te redden.

De druiven verwijzen naar Jezus, die zich de ware wijnstok noemt: ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken.

Met vriendelijke groeten,
Kees Schrader
Koster de Lichtbron Wateringen
E-mail kees.schrader@live.nl

Van de redactie

Protestantse gemeente De Lichtbron, algemene informatie

Predikant: ds. Marjan Zebregs, predikant@protestantsekerk-delichtbron.nl of (06)28103371.

Scriba: Harmke Verkerk-de Vries, telefoon (0174)294940, arie.harmke.verkerk@gmail.com en Bert Bosker, telefoon (0174)294720, boskerfriso@gmail.com

www.protestantsekerk-delichtbron.nl

Uw kopij a.u.b. in Word inleveren, donderdag vóór 19.00 uur via nieuwsbrief@delichtbron.com

