



### Kerkdienst

**Zondag 13 maart 9.30 uur** ds. Els Klok, Gouda. Tweede zondag veertigdagentijd.

Collecten: 1. Kerk in Actie/Binnenlands diaconaat: Kerk zijn doe je met elkaar  
2. Kerk.

### Komende diensten

Zondag 20 maart 9.30 uur ds. Marjan Zebregs. Derde zondag veertigdagentijd. Viering Heilig Avondmaal.

Zondag 27 maart 9.30 uur prop. Hester van Dam-Pieters, Utrecht. Vierde zondag veertigdagentijd.

### Bij de dienst van 13 maart

Het is lente en alles loopt weer uit. In mijn schuur vond ik een paar narcisbolletjes die ik vorig jaar uit een bloemstuk achter had gehouden. Tot mijn verbazing waren de bolletjes een beetje uitgelopen. De bolletjes snel in een potje met aarde gepoot en na een paar dagen begonnen de scheuten te groeien en kwamen er bloemknoppen. Jezus maakt in de tekst van deze zondag gebruik van deze ervaring uit de natuur: dat schijnbaar dode dingen, zoals een bloembol of een graankorrel, in de aarde weer tot nieuw leven kunnen komen. In deze veertig dagen tot aan Pasen mogen wij een vergelijkbare beweging maken: van de dood naar het leven.

*Ds. Els Klok*

### Van de diaconie

#### Opbrengst collecte voor Oekraïne:

Hartelijk Dank voor uw bijdragen in de extra collecte van 6 maart, aan Kerk in Actie Steun Oekraïne.

Wij hebben namens u een bedrag van € 454 mogen overmaken.

#### Inzameling voor Oekraïne:

Komende zondag, 13 maart houden de Westlandse kerken inzameling voor Oekraïne. De verzamelde goederen worden vanuit Honselersdijk naar de grens met Polen gebracht.

U kunt uw bijdrage aanleveren in de hal, voor de dienst van aanstaande zondag.

**kerk in actie** Steun Oekraïne

De oorlog in Oekraïne betekent onbeschrijflijk leed voor de mensen daar. Ons hart gaat uit naar hen! Kerk in Actie werkt al jarenlang samen met lokale en christelijke organisaties die de meest kwetsbare mensen in Oekraïne helpen. Zij hebben onze steun harder nodig dan ooit.

Help mee! Steun dit werk met een bijdrage op rekeningnummer NL 89 ABNA 0457 457 457 t.n.v. Kerk in Actie te Utrecht, o.v.v. 'hoofthulp Oekraïne', doneer online via [kerkinactie.nl](http://kerkinactie.nl) noodhulpoeukraïne of via de qr-code. Hartelijk dank!

Er is het meest behoefte aan:

- Water
- Macaroni
- Rijst
- Eten in blik
- Energierijke voeding (energiewaars)
- Paracetamol
- Pleisters
- Luiers
- Verband



Er is ook behoefte aan vrijwilligers, vrachtwagenchauffeurs en opvang.

Meer informatie vindt u op [Westlandvoorelkaar.nl/hulpacties](http://Westlandvoorelkaar.nl/hulpacties) voor Oekraïne.

### Inzameling van gaven op 13 maart:

Zondag is de eerste collecte bestemd voor het Binnenlands Diaconaat van Kerk in Actie: Kerk zijn doe je met elkaar. In Oost-Groningen en Limburg zijn de armoedecijfers schrikbarend hoog. Diakenen willen graag helpen bij de problemen die hiermee samenhangen. Kerk in Actie wil lokale kerken in arme regio's van Nederland ondersteunen. In 2019 zijn drie proefprojecten gestart waarbij wordt uitgezocht wat de beste en meest effectieve manier is om dit te doen. Deze projecten zijn met name gericht op kinderen die in armoede opgroeien.

Wilt u meehelpen om het diaconale werk op deze kwetsbare plekken in Nederland vorm te geven? U kunt dit werk steunen door uw bijdrage te geven in de collecte na afloop van de dienst, of door een bijdrage over te maken aan Diaconie/ZWO Protestantse op NL90 RABO 0368100049 onder vermelding van Binnenlands diaconaat.

De tweede collecte is bestemd voor onze kerk.

Beide collectes van harte bij u aanbevelen!

### Werken van Barmhartigheid:

De tweede week van de 40-dagentijd gaat het over de tweede van de zeven werken van barmhartigheid: De zieken bezoeken. Het is geen bovenmenselijke opgave. In de 21<sup>e</sup> eeuw kan het ook anders: een kaartje, een telefoontje, een berichtje... een teken van medemenselijkheid.

Deze week in vastenactie: zieken bezoeken.

Het geld dat je deze week hebt verdiend, is bestemd voor het project 'Kansen voor jongeren in achterstandswijk in Beiroet'. Mede dankzij deze bijdrage kan jongerencentrum Manara jaarlijks 1000 kwetsbare tieners helpen met huiswerkbegeleiding, psychosociale hulp en vak trainingen voor betere kansen op de arbeidsmarkt. Je kan het geld storten op de rekening van de Diaconie, onder vermelding van Vastenactie.

Maandag 14 maart - zaterdag 19 maart

## DE ZIEKEN BEZOEKEN

Stuur een (zelfgemaakt) kaartje naar wie bemoediging nodig heeft.

Geef € 1,- voor elk kaartje dat je verstuurt.

A form for collecting donations for visiting the sick. It features a grid of seven boxes for the days of the week: MAANDAG, DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG, ZATERDAG, and TOTAAL. Each box is preceded by a plus sign (+) and the last box is preceded by an equals sign (=). To the left of the first box is an icon of a hospital building.

### Biddag voor gewas en arbeid:

Afgelopen woensdag hebben we in een groep van 18 gemeenteleden stilgestaan wat de aarde ons komend jaar weer kan geven. We hebben na een korte overdenking een 'sobere' maaltijd in alle gezelligheid genuttigd. Kees Schrader heeft als vanouds de zijzaal van de kerk ingericht en alles klaargezet om een mooie bidstond met elkaar te kunnen vieren. Kees, hartelijk dank

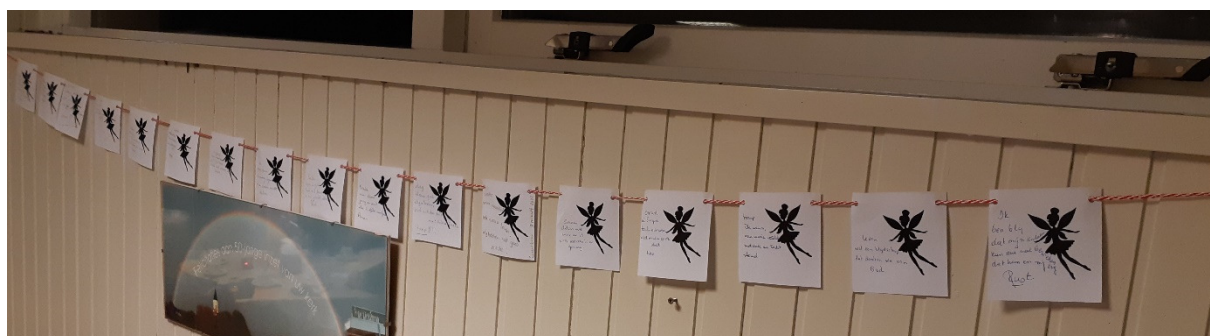


daarvoor! De tafels zijn gedekt.

Na de maaltijd, afgesloten met het gezamenlijk Onze Vader, hebben we onze creativiteit



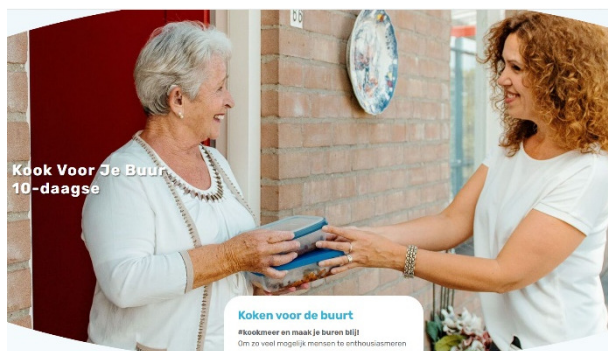
en taalvaardigheid beoefend met het maken van Elfjes. Een korte slagzin, wens, (dank)gebed, of hartenkreet in 11 woorden en 5 regels in een bepaalde volgorde: eerst 1, dan 2, 3 en 4 woorden en afgesloten met weer 1 woord. Erg mooie creaties hebben we gemaakt, u kunt ze nalezen want ze hangen allemaal in de zijzaal aan een slinger.



### Stichting Thuisgekookt:

Deze stichting viert een feestje, want na 10 jaar 1-op-1 ontmoetingen viert zij haar 500.000<sup>e</sup> ontmoeting! Op 8 maart heeft Thuisgekookt 10 jaar thuiskoks aan kwetsbare buurtgenoten gekoppeld. Er zijn 800.000 maaltijden gedeeld in 500.000 ontmoetingen.

Thuisgekookt faciliteert wat vroeger heel normaal was: buren die zorgen voor elkaar. Buurtgenoten worden aan elkaar gekoppeld voor hulp bij de warme maaltijd en gezellig sociaal contact. Iedereen die hulp kan gebruiken bij de warme maaltijd kan tegen kostprijs bij de stichting terecht voor een eenmalige warme maaltijd of een duurzame oplossing waarbij ze meestal 1 of 2 keer per week worden gematcht met een kokende buurtgenoot die de maaltijd langsbrengt of -als dat nog lukt- de maaltijd wordt afgehaald. Met bijna 20.000 aangesloten thuiskoks heeft deze stichting al veel verbindingen kunnen leggen en geluksmomentjes gecreëerd.



Wilt u meer informatie, neem dan contact op via [info@thuisgekookt.nl](mailto:info@thuisgekookt.nl) of 085-0608768 of kijk op [thuisgekookt.nl](http://thuisgekookt.nl).

## **Agenda**

Dinsdag 15 maart 10.00 uur: gespreksochtend in De Lichtbron

Dinsdag 22 maart 19.30 uur: groot huisbezoek bij Franny en Dick Vogelaar

Woensdag 23 maart 15.00 uur: groot huisbezoek in De Lichtbron

Maandag 28 maart 19.30 uur groot huisbezoek bij Coralien en Ed van der Schoor

*Dinsdag 29 maart 19.30 uur: vergadering grote kerkenraad*

## **Uit de gemeente**

De oorlog in Oekraïne raakt ons allemaal als bizar en onvoorstelbaar. Het coronavirus zorgt nog steeds voor doorbreken van het dagelijks leven. Ook recent weer een gemeentelid getroffen.

Een hoge leeftijd is mooi, maar ook moeilijk. Deze week de oproep om het positieve dat er ook is bij elkaar te benoemen. Een mooi voorbeeld is het bericht dat Jan en Sjoukje Stolk-Woudstra tijdens de sobere maaltijd op Biddag voor gewas en arbeid het bericht kregen van de geboorte van een kleindochter Mara, hun eerste kleinkind. Van harte gefeliciteerd Jan en Sjoukje!

*Ds. Marjan Zebregs*

## **Uit de pastorie**

Het is mooi weer als ik dit schrijf: een strakblauwe lucht en weinig wind.

Het is mooi om vanuit het raam van mijn werkkamer de vele narcissen in het Hofpark in bloei te zien.

Het was mooi om afgelopen zondag voorganger te zijn in de Pleinkerk.

Het was mooi om afgelopen woensdag in De Lichtbron op Biddag samen te eten en in elkaars gezelschap te zijn.

Het is allesbehalve mooi hoe de agressie van Rusland voortduurt.

Het is allesbehalve mooi hoe de ellende voor Oekraïne elke dag opnieuw groter wordt.

Ik voel hoe de oorlog in Oekraïne invloed heeft op ons. In gesprekken bij mensen thuis en op samenkomsten. In de eredienst en vannacht ook in mijn droom.

Daarom nu een tekst van lied 982 uit het Nieuwe Liedboek 'In de bloembol is de krokus'. Een lied uit de categorie 'Samenleven – Schepping'. Ook al klopt de tekst volgens een kweker uit Valkenburg ZH niet, ik hoop van harte dat dit vers u bemoedigt.

*In de bloembol is de krokus,  
in de pit de appelboom,  
in de pop huist een belofte:  
vlinders fladderen straks rond.  
In de koude van de winter  
groeit de lente ondergronds  
nog verborgen tot het uitkomt,  
God ziet naar de schepping om.*

*Ds. Marjan Zebregs*

## **Groot huisbezoek**

In de tweede helft van maart stellen we een ieder graag in de gelegenheid om aanwezig te zijn tijdens Groot huisbezoek annex open wijkavond.

Op dinsdagavond 22 maart, woensdagmiddag 23 maart en maandagavond 28 maart bent u/jij van harte welkom om elkaar te ontmoeten en met elkaar is gesprek te gaan over het thema 'Maaltijd van de Heer'.

Een inleidend verhaal en vragen die er leven hebben we geput uit het boekje 'Tastbare Nabijheid'. Tijdens de voorbereiding hiervan is ons gebleken dat dit regelmatig terugkerend sacrament mooie gespreksstof met persoonlijke

ervaring mee kan brengen.

De twee avonden 22 en 28 maart beginnen om 19.30 uur en worden respectievelijk gehouden in de huiskamers van Franny en Dick Vogelaar en van Coralien en Ed van der Schoor.

De middag op 23 maart wordt vanaf 15.00 uur in de kerk gehouden en zal worden afgesloten met broodje en soep.

We vinden we hee fijn het als tevoren bekend is op hoeveel mensen we kunnen rekenen in verband met wat inkopen enz.

Voor de avond van 22 maart opgeven bij Franny Vogelaar, Weideland 8 Kwintsheul, e-mail [frannyvogelaar@caiway.net](mailto:frannyvogelaar@caiway.net), telefoon 0174-629200.

Voor de middag van 23 maart opgeven bij Ria Jongerius, e-mail [mm@bouwbedrijfjongerius.nl](mailto:mm@bouwbedrijfjongerius.nl), telefoon 06-47460600.

Voor de avond van 28 maart bij Ed van der Schoor, Boetersstraat 53, Wateringen, e-mail [edencoralien@icloud.com](mailto:edencoralien@icloud.com), telefoon 0174-296088

Ook zal er in de hal van de kerk een intekenlijst komen te liggen.

Uw/jouw aanwezigheid wordt zeer op prijs gesteld.

*Ed van der Schoor*

### **Gespreksgroep weer van start**

We zijn blij dat op dinsdag 15 maart om 10.00 uur de gespreksgroep weer bij elkaar komt in De Lichtbron. Wilt u meedoen? U bent van harte welkom om mee te praten/denken. De koffie staat klaar om 10.00 uur en we stoppen om ongeveer 11.30 uur.

Vooraf wordt het onderwerp rondgestuurd aan de deelnemers; dit keer is het een thema 'Rondom Pasen'. Wilt u ook meedoen en de gegevens ontvangen, laat het dan even weten.

*Ria Jongerius*

### **Bericht uit Beutha.**

Sinds de inval in Oekraïne heb ik weer bijna dagelijks app-contact met Beutha (tot een paar jaar geleden onze partnergemeente in de voormalige DDR). Via bijgevoegd linkje kijkt u naar een vredesbijeenkomst bij de Brandenburger Tor. Een grote mensen massa zingt het lied Donna Nobis Pacem.

Indrukwekkend.

Met een bezorgde groet, Geertje van Leeuwen.

<https://www.youtube.com/watch?v=Jq28iwwRWKg>

### **Huispaaskaarsen**

Ook dit jaar is het weer mogelijk om via de koster (Kees Schrader) een Huispaaskaars te bestellen.

Zondag 13 maart 2022 is de laatste zondag dat u een huispaaskaas (bij mij) kan bestellen.

Uiterlijk 14 maart moet ik de bestellingen doorgeven aan de Boca kaarsenfabriek om er zeker van te zijn dat de Huispaaskaarsen voor Pasen beschikbaar zijn.

In de hal van het Kerkgebouw vindt u een intekenlijst met daarop de diverse kaarsen en afmetingen.

Als u een Huispaaskaars wil bestellen via de mail laat mij dat dan even weten dan stuur ik u een overzichtje toe met daarop de diverse te bestellen Huispaaskaarsen met de daarbij behorende prijzen.

*Nog even ter informatie:* de taakgroep Eredienst heeft inmiddels een keuze kunnen maken welke Paaskaars er in ons kerkgebouw komt te staan.

Zij hebben gekozen voor een Paaskaars in wasreliëf met een afbeelding **Nieuw Begin**

Verwijzend naar Genesis 8 de duif keert met een groen olijfblad terug naar de ark van Noach en is hiermee het symbool van een nieuw begin/ leven na de zondvloed.

In het daaropvolgende hoofdstuk sluit God een verbond met de mensheid en alle levende wezens en belooft daarmee dat de aarde nooit meer verdelgd zal worden door een zondvloed het teken van het verbond is de regenboog.

Met vriendelijke groeten,

Kees Schrader

Koster de Lichtbron Wateringen E-mail [kees.schrader@live.nl](mailto:kees.schrader@live.nl)

### **Paasontbijt in de Lichtbron**

Twee jaar geleden borrelde bij diverse gemeenteleden het idee op om voor de Paasviering een gezamenlijk ontbijtje te gebruiken.

De koster Kees en Nynke (beide ervaring met het organiseren hiervan) waren enthousiast om een en ander aan te pakken.

Twee jaar van Corona perikelen hebben het echter niet mogelijk gemaakt om een en ander concreet te organiseren.

Dit jaar is het dan zover op eerste Paasdag zondag 17 april bent u van harte welkom bij een heerlijk uitgebreid ontbijtbuffet met afgebakken broodjes, warme croissantjes Paasstol besmeerd met roomboter, zoet en hartig broodbeleg, koffie of thee en Jus o range zelf een warm eitje zal niet ontbreken.

Het ontbijtbuffet wordt volledig voor u verzorgd wel wordt een kleine vergoeding van

€ 3,50 gevraagd om de kosten hiervan te kunnen dekken.

Mocht er na afloop nog wat geld over zijn dan is dat bestemd voor onze kerk.

De zijzaal is voldoende groot dus iedereen is welkom.

Een inschrijfformulier is te vinden vanaf zondag 13 maart 2022 in de hal van ons kerkgebouw.

We ontmoeten elkaar voor de dienst op 1<sup>e</sup> Paasdag inloop 8.00 uur aanvang 8.15 uur.

U kunt zich ook per mail opgeven voor dit Paasontbijt tot uiterlijk 10 april 2022

Met de vriendelijke groeten,

Kees en Nynke Schrader

Kosters de Lichtbron Wateringen E-mail [kees.schrader@live.nl](mailto:kees.schrader@live.nl)

### **Jongerenwerk**

#### KND+

Volgende week zondag 20 maart is er KND+.

We gaan het o.a. het spel doen uit het veertigdagenboekje, die jullie allemaal thuis hebben gekregen.

Alvast voor in de agenda: Er is ook KND+ op 17 april (Pasen) en 5 juni (Pinksteren)

#### Tieners

De tieners hebben thuis het eerste deel van het 40-dagen tiener-project 2022 ontvangen. Tot Pasen krijgen zij wekelijkse post, afwisselend op papier of via de mail, met een opdrachtje en een Bijbelvers of een lied. Er komt uitleg over de relatie vegan en het christelijk geloof

In week 1 stelde Anja Hermanus-Schroder zich voor. Anja heeft sinds medio vorig jaar een eigen bedrijf 'Cooking for life', alles vegan (veganistisch). Deze week zat er ook een recept bij voor een bonenburger.

Ik hoop dat veel tieners hem hebben uitprobeerde.

### Jongeren 12- 21 jaar

Er wordt door verschillende kerken voor alle jongeren vanaf 12 jaar een running diner georganiseerd.

Zaterdag 26 maart om 17:15 uur begint het in de Hervormde kerk in Wateringen voor het voorgerecht. De jongeren fietsen daarna met elkaar naar Poeldijk voor het hoofdgerecht en naar Honselersdijk voor het nagerecht. We fietsen met elkaar weer terug.

Het idee erachter is dat jongeren met dezelfde Christelijke achtergrond elkaar ontmoeten. Waarschijnlijk kom je niet alleen bekenden tegen vanuit je eigen kerk, maar ook van je sport, je (basis) school of gewoon vanuit het dorp.

Lijkt het je leuk om mee te doen, stuur dan even een mailtje naar

[ejf.ouwehand@caiway.nl](mailto:ejf.ouwehand@caiway.nl)

### **Aanwezigheid ds. Marjan Zebregs**

Sinds 1 maart werkt ds. Marjan Zebregs in principe van maandag tot en met woensdag voor De Lichtbron.

In Zoetermeer werkt zij als regel op donderdag. Dat duurt tot 1 juni.

Van 15 tot 18 maart heeft onze dominee vakantieverlof.

### **Gedicht voor de Veertigdagentijd**

#### *Omdat Hij liefheeft*

Een God die vergeeft  
uit eigen beweging –  
omdat Hij liefheeft

een God die iets  
net als in den beginne  
schept uit niets

een God die spreekt  
en hij is er –  
de mens die ontbreekt

de mens die metterdaad  
trouw en offervaardig  
naast Hem staat

gehoorzaam aan de wet  
verknocht aan de profeten  
Jezus van Nazareth

Ons vlees en ons bloed  
Adam voor ons allen  
mens die God voldoet

brood en wijn  
Adam die wij volgen  
mens die wij mogen zijn.  
Omdat Hij liefheeft  
Een God die vergeeft  
uit eigen beweging –  
omdat Hij liefheeft

een God die iets

net als in den beginne  
schept uit niets

een God die spreekt  
en hij is er –  
de mens die ontbreekt

de mens die metterdaad  
trouw en offervaardig  
naast Hem staat

gehoorzaam aan de wet  
verknocht aan de profeten  
Jezus van Nazareth

Ons vlees en ons bloed  
Adam voor ons allen  
mens die God voldoet

brood en wijn  
Adam die wij volgen  
mens die wij mogen zijn.

*Hans Bouma uit de bundel 'Kom ons te boven'*

**Van de redactie**

Protestantse gemeente De Lichtbron, algemene informatie

Predikant: ds. Marjan Zebregs, [predikant@protestantsekerk-delichtbron.nl](mailto:predikant@protestantsekerk-delichtbron.nl) of  
(06)28103371.

Scriba: Harmke Verkerk-de Vries, telefoon (0174)294940,  
[arie.harmke.verkerk@gmail.com](mailto:arie.harmke.verkerk@gmail.com) en Bert Bosker, telefoon (0174)294720,  
[boskerfriso@gmail.com](mailto:boskerfriso@gmail.com)

[www.protestantsekerk-delichtbron.nl](http://www.protestantsekerk-delichtbron.nl)

Uw kopij a.u.b. in Word inleveren, donderdag vóór 19.00 uur via  
[nieuwsbriefdelichtbron@gmail.com](mailto:nieuwsbriefdelichtbron@gmail.com).



